

Принят
на заседании педсовета
Протокол № 1 от 28.08.2025 г

Приложение
к ОП ДО МДКОУ «Куминовский
детский сад»
Утверждена приказом
заведующего № 67-д от 28.08.2025г

**Учебный план
на 2025-2026 учебный год
Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Куминовский детский сад»**

с. Куминовское

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год

Организация воспитательно-образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с учебным планом. Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- ✓ федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- ✓ Уставом МКДОУ.

В МКДОУ функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности.

Коллектив ДОУ с сентября 2023г. работает по «Образовательной программе МКДОУ «Куминовский детский сад» на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО), в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Содержание образования дополнительно представлено парциальной программой

<i>Познавательное развитие</i>	
Парциальная программа «Юный эколог»	С.Н. Николаева – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016

Воспитательно-образовательный процесс в МКДОУ построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей.

Содержание воспитательно-образовательной деятельности включает совокупность содержания образовательных областей: Познавательное развитие, Речевое развитие, Физическое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учитывается принцип

интеграции образовательных областей.

Нормативы жизнедеятельности детей в ДОУ разработаны на основе федерального образовательного стандарта дошкольного образования (приказ № 1155 МО РФ от 17 октября 2013г.), Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО), СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность основной образовательной деятельности для детей от 1 года до 3 лет - не более 10 минут; для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50(75) минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

При пятидневной неделе в пятницу планируются занятия эстетического, оздоровительного цикла, спортивные праздники, соревнования, досуги.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления и детей указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями.

В летний период (июнь, июль, август) образовательная деятельность не планируется, осуществляется только в режимных моментах, увеличивается продолжительность прогулок.

Во всех возрастных подгруппах аппликация чередуется с лепкой, приобщение к социокультурным ценностям с ознакомлением с природой. Таким образом, аппликация, лепка, приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с природой проводятся два раза в месяц (1 раз в две недели).

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления основной образовательной деятельности с использованием компьютерной техники, телевизора обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности.

Экран видеомонитора, телевизора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, занимается за компьютером, смотрит телевизор в них. Использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей не допускается.

В течение дня предусматривается сбалансированное чередование образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, совместной деятельности.

Образовательная деятельность проводится соответственно расписанию основной образовательной деятельности, учитывается максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая дополнительное образование.

При составлении учебного плана учитывались психологические особенности: особая активность, продуктивность деятельности детей во вторник, среду, поэтому образовательная деятельность, требующая высокого умственного напряжения, проводится в дни наиболее высокой работоспособности.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ									
№	Образовательные области	Младшая		Средняя		Старшая		Подгото- вительная	
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
1	Познавательное развитие	2	72	2	72	2	72	3	111
	Формирование элементарных математических представлений	1	37	1	37	1	37	2	74
	Ознакомление с окружающим миром и социальной деятельностью	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	Ознакомление с миром природы	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
2	Речевое развитие	1	19	1	19	3	111	2	111
	Развитие речи	0,5	19	0,5	19	2	74	2	74
	Ознакомление с художественной литературой и фольклором	Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментах							
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	37	1	37
3	Физическое развитие	3	111	3	111	3	111	3	111
	Здоровье	Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментах							
	Физическая культура	3	111	3	111	3	111	3	111
4	Художественно-эстетическое развитие	4	148	4	148	4	148	4	148
	Музыка	2	37	2	37	2	37	2	37
	Изобразительная деятельность: - рисование	1	37	1	37	1	37	1	37
	- лепка	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	- аппликация	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	Конструирование из разного материала	Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментах							
5	Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментах							
	Социализация								
	Безопасность								
	Труд								
ЧАСТЬ ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА									
1	Познавательное развитие.								
	«Юный эколог»							1	37
	Итого:							1	37

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Виды деятельности	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно - модельная	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общение при проведении режимных	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Виды деятельности	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы ЗП	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно